

Jouer, goûter, grandir : développer les compétences psychosociales du tout-petit à travers l'alimentation

Accompagner le développement du tout-petit demande une compréhension fine de ses besoins fondamentaux, de son rythme et de son environnement. L'alimentation et le sommeil, intimement liés à la régulation émotionnelle et au lien parental, constituent des temps privilégiés pour soutenir son développement global.

Cette formation s'appuie sur l'approche CARALIM, qui propose des repères concrets pour observer, comprendre et intervenir de manière cohérente et sécurisante. Elle permet aux professionnel·le·s de mieux appréhender les interactions entre alimentation, sommeil et parentalité, d'acquérir des outils pratiques pour accompagner les familles, et de développer une posture professionnelle favorisant l'alliance avec les parents.

Au terme de cette formation, les participant·e·s seront en mesure de soutenir le tout-petit dans ses apprentissages et son bien-être, tout en renforçant la confiance et la collaboration avec les familles.



Les objectifs pédagogiques

- Identifier les étapes clés de développement physiologique, moteur, affectif et social.
- Reconnaître l'importance des activités alimentaires dans l'acquisition des compétences psychosociales.
- Identifier les liens entre exploration alimentaire, émotions et interactions sociales.
- Expérimenter des activités pratiques



Le contenu de la formation

Jouer et goûter : comprendre le tout-petit et ses besoins

- Étapes clés de développement (motricité, cognition, socialisation, émotion)
- Compétences psychosociales et lien avec les activités alimentaires
- Influence des routines, de l'environnement et des interactions sur l'alimentation
- Lien entre alimentation, jeux et développement ou comment les activités alimentaires favorisent la motricité, les émotions et la socialisation
- Études de cas, échanges sur les pratiques professionnelles

Expérimenter et grandir à travers le jeu et l'alimentation

- Approche CARALIM : principes et repères appliqués
 - Présentation des outils et méthodes pour concevoir ou adapter des activités alimentaires ludiques
 - Intégration des dimensions sensorielles, relationnelles, émotionnelles et motrices
 - Ateliers pratiques : jeux et manipulations alimentaires pour stimuler la curiosité et la motricité
 - Jeux favorisant l'interaction sociale et la régulation émotionnelle
- 

Publics concernés



Tous les professionnel.le.s en situation d'accompagner des enfants de 0 à 3 ans durant le temps du repas. La formation a pour objectif de permettre le renforcement des habiletés professionnelles



Prérequis : être professionnel.le.s intervenant dans le secteur de la petite enfance ou auprès d'enfants en section de maternelle



Intervenant CARALIM



Depuis 2019, CARALIM développe au sein des structures petite enfance, un dispositif intitulé "**Les mains à la bouche**". L'intervenante de la masterclass, est membre de l'association CARALIM, et possède une expérience confirmée dans le milieu de la petite enfance
www.caralim.com



Les points forts

- Formation de qualité, animée par une formatrice de référence dans le domaine du comportement alimentaire chez l'enfant
- Formation en présentiel, facilitant la pratique d'outils et les échanges entre professionnel.le.s
- Apports de ressources et d'outils concrets tout au long de la formation
- Formation dynamique grâce aux supports pédagogiques variés: temps de discussion, vidéos, fiches, etc...
- A la fin de la formation, vous recevrez un document de synthèse et une attestation de présence

Modalité : 2 jours (14 heures)

Formation en présentiel

Limitée à 15 participants

Prix : 300 euros

Inscriptions :

caralim.asso@gmail.com

