

Alimentation, sommeil et parentalité : accompagner le développement du tout-petit avec l'approche CARALIM

Accompagner le développement du tout-petit demande une compréhension fine de ses besoins fondamentaux, de son rythme et de son environnement. L'alimentation et le sommeil, intimement liés à la régulation émotionnelle et au lien parental, constituent des temps privilégiés pour soutenir son développement global.

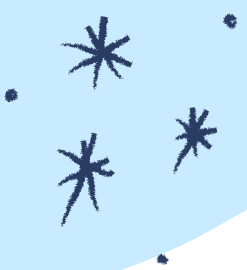
Cette formation s'appuie sur l'approche CARALIM, qui propose des repères concrets pour observer, comprendre et intervenir de manière cohérente et sécurisante. Elle permet aux professionnel·le·s de mieux appréhender les interactions entre alimentation, sommeil et parentalité, d'acquérir des outils pratiques pour accompagner les familles, et de développer une posture professionnelle favorisant l'alliance avec les parents.

Au terme de cette formation, les participant·e·s seront en mesure de soutenir le tout-petit dans ses apprentissages et son bien-être, tout en renforçant la confiance et la collaboration avec les familles.



Les objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases du développement de l'alimentation et du sommeil du tout-petit en intégrant l'allaitement maternel dans la notion d'alimentation
- Identifier les interactions entre alimentation, sommeil, régulation émotionnelle et environnement.
- S'approprier les repères de l'approche CARALIM pour accompagner les familles.
- Développer une posture professionnelle favorisant l'alliance et le soutien des parents.



Le contenu de la formation

Bases du développement, alimentation et sommeil : comprendre le tout-petit

- Étapes clés du développement de l'alimentation, de l'allaitement et du sommeil
- Besoins fondamentaux : physiologiques, affectifs et relationnels
- Lien entre alimentation, sommeil et régulation émotionnelle
- Impact de l'environnement familial, social et culturel
- Situations courantes de difficultés et de vulnérabilité

Approche CARALIM et posture professionnelle

- Principes et repères de l'approche CARALIM
 - Outils et supports pour l'accompagnement des enfants et de leur famille
 - Études de cas et illustrations pratiques
 - Écoute active, communication bienveillante et reconnaissance des compétences parentales
 - Stratégies pour co-construire des réponses adaptées aux besoins du tout-petit et de sa famille
- 

Publics concernés



Tous les professionnel.le.s en situation d'accompagner des enfants de 0 à 3 ans durant le temps du repas. La formation a pour objectif de permettre le renforcement des habiletés professionnelles



Prérequis : être professionnel.le.s intervenant dans le secteur de la petite enfance ou auprès d'enfants en section de maternelle



Intervenant CARALIM



Depuis 2019, CARALIM développe au sein des structures petite enfance, un dispositif intitulé "**Les mains à la bouche**". L'intervenante de la masterclass, est membre de l'association CARALIM, et possède une expérience confirmée dans le milieu de la petite enfance
www.caralim.com



Les points forts

- Formation de qualité, animée par une formatrice de référence dans le domaine du comportement alimentaire chez l'enfant
- Formation en présentiel, facilitant la pratique d'outils et les échanges entre professionnel.le.s
- Apports de ressources et d'outils concrets tout au long de la formation
- Formation dynamique grâce aux supports pédagogiques variés: temps de discussion, vidéos, fiches, etc...
- A la fin de la formation, vous recevrez un document de synthèse et une attestation de présence



Modalité : 2 jours (14 heures)

Formation en présentiel

Limitée à 15 participants

Prix : 300 euros

Inscriptions :

caralim.asso@gmail.com