

Le repas autrement : l'approche CARALIM au service du bien-être des tout-petits

Manger est l'un des premiers actes d'autonomie de l'enfant. Chaque cuillère, chaque texture, chaque petit geste participe à son développement global. L'approche CARALIM offre une grille de lecture simple et efficace pour transformer le repas en un véritable moment de croissance. Cette formation propose d'explorer ensemble comment créer un climat apaisé, sécurisant et riche d'expériences sensorielles afin d'accompagner les enfants vers une relation saine, libre et joyeuse à l'alimentation



Objectif général

- Permettre aux professionnels de la petite enfance d'accompagner le temps du repas de manière sécurisante, apaisée et favorisant l'autonomie, en s'appuyant sur les principes de l'approche CARALIM pour répondre aux besoins développementaux, sensoriels et affectifs des jeunes enfants.

Les objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les besoins du jeune enfant (0-6 ans) au moment du repas et les principes de l'approche CARALIM.
- Observer et analyser une situation de repas en utilisant les 7 axes comme grille de lecture.
- Adapter leurs pratiques pour offrir un cadre sécurisant, apaisé et propice à l'autonomie alimentaire.
- Accompagner le développement sensoriel, moteur et affectif de l'enfant dans le respect de son rythme.
- Mettre en place des outils concrets (rituels, aménagements, ajustements pédagogiques) transférables au quotidien.

Le contenu de la formation

Comprendre le temps du repas avec l'approche CARALIM

Objectifs

- Identifier les besoins fondamentaux de l'enfant (0-6 ans) pendant le repas.
- Amener les participants à décrire un repas
- Comprendre les principes de l'approche CARALIM et savoir analyser une situation à partir des 7 axes

Contenu

- Le repas : un moment de soins, de relation, d'autonomie et de développement sensoriel.
- Repères sur le développement moteur, oral, affectif et alimentaire du jeune enfant.
- Présentation détaillée des 7 axes de l'approche CARALIM : **C**adrage, **A**ccompagnement, **R**espect de l'autonomie, **A**daptation, **L**iberté, **I**ndividualisation, **M**otivation
- Analyse de situations réelles ou vidéos selon la grille CARALIM.

Mettre en pratique l'approche CARALIM au quotidien : le repas comme scène relationnelle

Objectifs

- Transformer le récit en plan d'action concret pour améliorer le temps du repas
- Construire des outils transférables dans la structure.

Contenu

- Reprendre les récits analysés du matin
- Proposer des améliorations ou ajustements selon chaque axe CARALIM
- Co-construction d'une mini-fiche action ou plan personnalisé pour chaque situation.

Publics concernés



Professionnels de santé et du secteur social accompagnant des enfants de 0 à 6 ans sur l'alimentation et le temps du repas.



Prérequis : être professionnel de santé ou du secteur social intervenant sur le temps des repas auprès d'enfants de 0 à 6 ans.



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs et illustrés par des exemples concrets.
- Exercices pratiques et mises en situation pour faciliter l'appropriation des outils.
- Échanges et discussions entre professionnels pour partager les expériences et analyser des cas réels.
- Utilisation de supports variés : vidéos, fiches pédagogiques, temps d'observation et de réflexion.
- Remise d'un document de synthèse et d'une attestation de présence à l'issue de la formation.



Formateur : intervenant CARALIM, professionnel de référence dans le domaine du comportement alimentaire chez l'enfant, avec expérience clinique et pédagogique

Modalités d'évaluation



- Observation et analyse de situations alimentaires réelles ou simulées.
- Quiz ou questions réflexives sur les concepts clés.
- Discussion de cas pratiques pour vérifier l'intégration des apprentissages.

Accessibilité

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Des aménagements peuvent être proposés sur demande, en lien avec les besoins spécifiques des participants.



Durée : 1 jour (7 heures)

Formation : présentiel ou distanciel

Groupe : 8 à 12 participants

Tarifs :

- Inscription individuelle : 145 € TTC/participant
- Inscription structure/groupe : 1250 € TTC

Inscriptions : caralim.asso@gmail.com