

Rapport d'activité

Association CARALIM

Année 2025



NOVASCOPIA



Table des matières

1. Organisation et gestion de CARALIM	3
1.1.Présentation de CARALIM	3
1.2. Fonctionnement de l'association	3
1.3. Les adhérents	3
2. Bilan 2025 de l'activité de l'association CARALIM	3
2.1. Programme « Éducation alimentaire des jeunes : EDAJ ».....	3
2.2. Programme « Pour Un Autre Regard »	3
2.3. Volet image corporelle positive	4
2.4. Projet Petite Enfance « Les Mains à La bouche »	4
2.5. Projet « Santé en Détention : PJJ ».....	4
2.6. Les formations	4

1. Organisation et gestion de CARALIM

1.1. Présentation de CARALIM

- Nom de l'association : CARALIM (Centre Aquitain de Rééducation Alimentaire)
- Date de prise d'activité : 20/12/2015
- Identifiant SIREN : 812 918 703
- Identifiant SIRET du siège : 812 918 701 00017
- Thématique : Cette association a pour objet :
 - de promouvoir des actions autour de l'alimentation et du comportement alimentaire pour le grand public
 - de développer la formation autour de l'acte alimentaire.
- Coordonnées : 24 Hameau D'EPSOM - 33270 BOULIAC
- Numéro de téléphone : Mme ARRIUDARRE, présidente : 06 83 44 63 96
- Courriel : caralim.asso@gmail.com
- Zone géographique couverte par le réseau : Région Nouvelle- Aquitaine

1.2. Fonctionnement de l'association

Le conseil d'administration se réunit une fois tous les six mois.

La composition du Conseil d'administration est la suivante :

Président : Mme ARRIUDARRE Catherine, diététicienne,

Trésorier : Mr STRAEHLI Olivier, animateur culinaire - Maison des 5 sens

Secrétaire : Melle DUMONT-GUILBERT Margaux, diététicienne; enseignante APA

1.3. Les adhérents

12 adhérents en 2025 : 11 diététiciens libéraux - 1 auteur culinaire

2. Bilan 2025 de l'activité de l'association CARALIM

2.1. Programme « Éducation alimentaire des jeunes : EDAJ »

L'engagement de CARALIM dans le déploiement du programme « Éducation alimentaire des jeunes » s'est poursuivi durant l'année 2025, avec l'obtention d'une subvention de la DRAAF Nouvelle-Aquitaine, pour intervenir dans 10 établissements scolaires de la région.

CARALIM réalise un travail de compagnonnage auprès des différents intervenants pour une bonne mise en œuvre des parcours EDAJ.

Coordination du projet : Melle GUTH Louise

2.2. Programme « Pour Un Autre Regard »

2.4.1 Le programme « Pour Un Autre Regard : Alimentation et Estime de Soi en Épicerie solidaire en Nouvelle - Aquitaine », est déployé en partenariat avec la banque alimentaire Pau-Béarn. Il s'agit de l'animation de 8 séances collectives auprès des bénéficiaires de 4 structures

Responsable du projet : Mme JACQUOT-AMMON Virginie

2.3. Volet image corporelle positive

L'escape game « #c'est mon corps » : l'escape game a été finalisé et le kit dématérialisé est disponible

2 animations ont été réalisées en missions locales en 2025

La Fresque du Poids : CARALIM participé au groupe de travail mis en place par la SRAE pour l'élaboration d'une fresque du poids. L'outil sera disponible au printemps 2026

Le programme BODY PROJECT : Mme ARRIUDARRE Catherine et Melle GUTH Louise ont été formé, en 2025, au programme BODY PROJECT

Responsables du projet : Mme ARRIUDARRE Catherine

2.4. Projet Petite Enfance « Les Mains à La bouche »

CARALIM poursuit la promotion du programme « les mains à la bouche »

Responsable du projet : Mme ARRIUDARRE Catherine

2.5. Projet « Santé en Détention : PJJ »

Le partenariat avec la PJJ se renforce. Le projet 2024 est reconduit avec un co financement PJJ /ARS Nouvelle-Aquitaine. Une extension pour un projet pilote en milieu ouvert sera réalisée en 2026, grâce à l'obtention de ce financement

Responsable du projet : Melle GUTH Louise

2.6. Les formations

Une formation de 4 jours (décembre 2025 à juin 2026) a été signée auprès de la CPTS La Licorne : outils pour l'accompagnement dans le cadre de la prise en charge de l'obésité pédiatrique