

# News letter



## Les missions fondatrices des CARALIM

Pourquoi ces trois axes dès le départ ?

Parce que l'alimentation :

- n'est jamais uniquement une question de connaissances,
- est profondément marquée par les conditions sociales,
- s'inscrit dans un rapport au corps, souvent contraint par des normes et des injonctions.

Depuis sa création, CARALIM s'est donné pour mission d'agir sur des enjeux majeurs de l'éducation alimentaire, en particulier :

- les inégalités sociales en nutrition,
- l'éducation alimentaire des enfants et des jeunes,
- la prise en compte de la diversité des corps et des trajectoires corporelles, loin des approches normatives.

Ces engagements ont donné lieu à de nombreuses actions, outils et projets, toujours pensés dans une logique transversale



## Vers un nouveau paradigme de l'éducation alimentaire

CARALIM affirme son orientation autour d'un nouveau paradigme de l'éducation alimentaire. Une éducation alimentaire centrée sur les sensations, qui s'appuie sur une approche phénoménologique. C'est à dire une approche qui considère le corps, non pas comme un objet mais comme un lieu d'expériences, de perceptions et de sens.

Appliquée à l'alimentation, elle invite à :

- écouter les sensations alimentaires,
- respecter les histoires personnelles et sociales liées au comportement alimentaire,
- éduquer à l'alimentation, sans prescrire

**Il s'agit de partir de l'expérience réelle des personnes, de ce qu'elles sentent, goûtent, perçoivent, vivent, plutôt que de normes alimentaires abstraites ou de prescriptions extérieures**

## 2025 : Un tournant structurant

- La réduction massive des subventions amène CARALIM à repenser son organisation
- Le soutien politique et financier de la DRAAF Nouvelle-Aquitaine qui identifie CARALIM comme structure référente en matière d'éducation alimentaire des jeunes
- L'arrivée d'Axelle GOUPIL qui s'appuie sur les interventions de CARALIM, dans le cadre de sa thèse en Sciences de l'Éducation ( Université de Bordeaux)

**CARALIM lauréat de l'appel à projet SNANC 2026 : pour une éducation alimentaire positive, ancrée dans le corps et la relation**